



ליקוט הטוב

איתנו אשכולך על פנינו אלקים של נקודת סוף 2021 ונאמר

לפניכם אסופה של טקסטים הנוגעים בליקוט הטוב. פעולת הליקוט היא פעולה של עוצמה, יש בה בחירה לראות את הטוב, יש בה נחמה ויש בה תיקון. זוהי הזמנה להתבונן ולהרהר בנקודות האור והטוב שאנו מביאות ומביאים לעולם, לחפש ולמצוא אותן בסביבתנו. לימוד מהנה!

עצות למנחה בקבוצה:

- ← כל ההנחיות והשאלות במערך זה הינן בגדר המלצה בלבד. ניתן לדלג, להחליף ולהוסיף שאלות בהתאם לאופי וצרכי הקבוצה, רמת ההיכרות וכדומה..
- ← המערך בנוי באופן המאפשר לימוד בחברותא (בזוג) או בקבוצה. כאשר לומדים בקבוצה רצוי לגוון ולשלב בין זמן לימוד בחברותא, המאפשרת שיחה יותר אינטימית ומעמיקה, וזמן שיתוף ודיון במליאה.
- ← נדאג לתת לחברותא הנחיות ברורות: אלו טקסטים לקרוא (את כולם או רק חלק?), באלו שאלות לדון (ניתן להיעזר בשאלות שבדף) וכן כמה זמן עומד לרשותם.
- ← כמנחה, כדאי להתבונן בטקסטים לפני הלימוד, להתעמק בהם ולמצוא נקודות חיבור, סוגיות או שאלות ספציפיות שנרצה לעסוק בהן.
- ← ניתן לומר ולומר על פנינו אלקים ואלוקים (ומקשים בין הטקסטים, אמר):
- ← ליקוט הטוב של רבי נחמן, לצד עוצמת החיור. היציאה לדרך לצד הטנא שאני מביאה לעולם.
- ← שימו לב שלכל טקסט מוצמדת שאלת התבוננות במתודה שונה- הרהור, שיחה, כתיבה או מדיטציה קצרה. ניתן לערבב בין המתודות, לבחור מה מתאים על קהל היעד או האוירה בחדר

פתיחה:

כוחות העל שלי, שתפו בסבב בשלושה כוחות שאני מביאה איתי לעולם.

הנחיה ללימוד בחברותא:

קראו יחד את הטקסטים.

בחרו טקסט אחד שעניין אתכם או שהזדהיתם איתו, **ושתפו** אחד את השני:

מה משמעות הטקסט בעיניכם? למה בחרתם בו?

לאחר השיתוף, חזרו אל אסופת המקורות והתעמקו בהם.

ניתן להתייחס אל הטקסטים, או לומר רק את אלו שניי שמשכו את גשמת אכזבי.

הצעות לשאלות להעמקת הלימוד:

← **על מה** לדעתכם כל טקסט מדבר?

← **אלו** תחושות או מחשבות הוא מעורר בכם?

← **בחרו** מילה או משפט מהטקסט שתפסו אתכם. **כיצד** אתם מפרשים אותם?

← **אלו** דימויים או אזכורים בולטים לכם בטקסט? **מה המשמעות** שלהם בעיניכם?

← **באיזה** אופן מתכתבים הטקסטים זה עם זה?

← **כיצד** לדעתכם ניתן להבין את השירים בהקשר רחב יותר ומה הרלוונטיות שלהם לתקופה ולחברה שלנו?

עצות ללומדים בקבוצה:

← לסיכום הלימוד, ניתן לאסוף נקודות ומחשבות בולטות שעלו במהלך הדיון, להתייחס אליהן ולסכם במחשבה אישית על הטקסטים, על החיבור שלהם לחג, לתקופה וכדומה.

← אפשר לעשות סבב קצר, שבו כל אחד ואחת ישתפו במחשבה אחת שהם לוקחים איתם, או כל שאלה אחרת שתמצאו לסיים איתה.

הטקסטים בלימוד נכתבו או לוקטו ע"י שגרירות כנפי דרור





ליקוט הטוב

אימנז אש2וץוג ןל ןוץמג הליקוט של נקונג טוג 2וץמנו ו2אחוימ

הטקסטים בלימוד נכתבו או לוקטו ע"י שגרירות כנפי דור

נקודה טובה ועוד נקודה טובה | מיכל זמיר

דע, כי צריך לדון את כל אדם לכף זכות, ואפילו מי שהוא רשע גמור, צריך לחפש ולמצא בו איזה מעט טוב, שבאותו המעט אינו רשע, ועל ידי זה שמוצא בו מעט טוב, ודן אותו לכף זכות, על-ידי-זה מעלה אותו באמת לכף זכות, ויוכל להשיבו בתשובה.

וכן צריך האדם למצא גם בעצמו, כי זה ידוע שצריך האדם לזהר מאד להיות בשמחה תמיד, ולהרחיק העצבות מאד מאד. ואפילו כשמתחיל להסתכל בעצמו ורואה שאין בו שום טוב, והוא מלא חטאים... רק צריך לחפש ולמצא בעצמו איזה מעט טוב, כי איך אפשר שלא עשה מימיו איזה מצוה או דבר טוב... צריך האדם לחפש ולבקש למצא בעצמו איזה מעט טוב, כדי להחיות את עצמו, ולבוא לידי שמחה כנ"ל, ועל ידי זה שמחפש ומוצא בעצמו עדין מעט טוב.

ליקוטי מוהר"ן, רפ"ב

← איצור קשי יש בין שמחה לחיפוש נמצאג הטוג 2וץמני ו2אחוימ?

← מה יבול אץגוי אי אמצאג אלקט נקונג טוג?

התבוננת על מקומו והננו
אחות קטנה, עלי בכי אמונה
חכי עוד רגע עוד מעט
הנה הוא בא מנחמך
הטהרי השמיעי קולך
פתחי עיניך
לאט
נקודה טובה | שולי רנד

חכי עוד רגע כי רק את תמיד ידעת למצוא בי
עוד קצת אור שממני נעלם
נקודה טובה ועוד נקודה טובה
ועוד מעט ואין רשע
התבוננת על מקומו ואיננו
הן תמיד השכלת לשמוע
את השיר שלנו שכמעט נדם
נקודה טובה ועוד נקודה טובה
ועוד מעט והנה הוא בא

אחות קטנה, נפש תאומה
חכי עוד רגע עוד מעט
יש שכר לפעולתך
הנה הוא קם ואליך הולך
חכי עוד רגע כי רק את גם אני איתך בוכה
וכמוך מצפה
אז חכי עוד רגע עוד מעט
הנה הוא בא מנחמך
שמעי איך הוא אליך הולך

הטנא שלי | רחלי מיזלף

מקשטת את הטנא ומפזרת מלוא החופן חיוכים והמון רגעים של ניצחונות קטנים אך מאושרים. אגיש את הטנא לכל ילד, ילדה, אישה ואיש שכל אחד יבין, ידע וירגיש שיש לו "יבול" של הישגים ויכולות, וגם הוא מלא כרימון ברעיונות ותובנות. ואוודא שכל אחד מהם ידע שלכל אחד מגיע לקבל: ליטוף, חיבוק, מגע שיבין ויפנים שהוא לא לבד ושגם הוא מוצלח ומיוחד!

← מה אג הייג מנימה טנא שלכי?

← מה אגה הייג מניא טנא?

השנה ברצוני להגיש טנא מיוחד טנא שיגרום לילדים להיות ביחד ולא לבד! ארפד את הטנא בשמיכה של תקוה שמיכה מנחמת, מלאה חיבה, תפילה ושלוה. בטנא שלי אשים כמה דברים חשובים: ראשית- " כנפיים " כי הגבול הוא אינסופי ולא בשמיים. כי לכל אחד יש יכולות ומשהו טוב וגם אם נסתר, כדאי ורצוי להתבונן מקרוב! שנית -אשים מילות עידוד והערכה לכל אלו שתמיד יש להם מילים טובות או ברכה. הייתי מוסיפה גם סבלנות, סובלנות, חמלה וכנות.





ליקוט הטוב

איתנו אשכולות לא צומחת הליקוט של תקווה טובה וצמיחה ואתה אהיה

התקסטים בלימוד נכתבו או לוקטו ע"י שגרירות כנפי דרור

ליקוט חיוכים | קרן דוד

יצא לכם לצאת לטייל ולהנות מחרוב בשל שקטפתם, מפטל טעים ועסיסי או מקלמנטניה?
איזו הפתעה נעימה זו. לא משהו שחשבתם עליו מראש, לא תכננתם, לא קניתם בכסף ובכל זאת זה גרם לכם
להרגיש טוב יותר ונתן לטיול כולו טעם אחר, חווייה נוספת.

זו אותה הרגשה כשמישהו פתאום מחייך אלינו ושואל לשלומנו.
אנחנו מרגישים מיוחדים. כבר לא לבד.

זה יכול להיות בסופר, במעלית, בבית הספר, במקום העבודה, בכל מקום בו אתם נמצאים חייכו לכולם. אתם לא
יודעים כמה זה יכול לעשות למישהו את היום.

חייך יכול להפיג שעמום.

חייך יכול להפיג בדידות.

חייך יכול לשמח את מי שעצוב.

חייך יכול להציל חיים. גם את שלכם וגם של אחרים.

חייכו לקופאית בסופר

חייכו לנהג האוטובוס

חייכו לילדים בכיתה

חייכו לילדים בחצר בית הספר

חייכו לאחים שלכם

תהיו מקור השמחה בחיים שלהם.

חייכו והעולם יחייך אליכם ☺

← וצמיחה צינוריים, ניקי נשימה צמקיה, בכל נשימה נגיף אג האוי ממלא אג צמקיה- אג הוט, אג הויאלג ומגפסט
אבל הוט, ממלא אוננו כל טוב. נצבר ביצף טוב, חוויה טובה, מישור שאנחנו אלוהיים. נגיף אג הוטף שלנו
הופך קיילו, נגיף אג הויאלג ומגפסט לא הופניים.
נפתי צינוריים נחייף חייף צדו אמי ששמינו.

על רות, רעות וחברות | חני אולמן

מרות נלמד רעות

בחג השבועות נקרא את מגילת רות

על הנאמנות, החמלה והמסירות

שלא הפנתה עורף ולא נעלמה בצללים

קשרה את גורלה בקושי, והתעטפה ברחמים

אל אשר תלכי אלך

ובאשר תלוני אלון

אינך לבד חמתי, גם אם העתיד עלום

רות שממואב הגיעה והרי גרה בעמה

זכתה שמלכות דוד תקום ממנה ומשמה

דוד בן ישי בן עובד בן רות

הנושא בעול עם חברו לו נאה המלכות!

לא משאירים חבר לבד! #עמותת "כנפי דרור"

← נחשבו לא הוטיים והוטילג שלנו, מהי חוטג צמקיה ומהי חוטג שוטף צמקיה





ליקוט הטוב

אימנז אש2ו1ו1וג לָא וְזַמַּנָּה הַלִּיקוֹט שֶׁל נְקוּזוֹת סוּב 2וְלַצִּמְנוּ ו2אחריים

הטקסטים בלימוד נכתבו או לוקטו ע"י שגרירות כנפי דרור

וחג שבועות תעשה לך | מירב ברזני-אוהנה

- דָּבַשׁ וְחֶלֶב
- תַּחַת לְשׁוֹנְךָ
- מִתִּיקוֹת גְּרוֹךְךָ
- דְּבוּרָךָ
- לְבָבְךָ
- נִקְדוֹת אוֹר
- בְּתוֹךְ הַחֹשֶׁכָה
- מִתֵּן לְאַחֵר
- מִתֵּן לָךְ
- לְשִׁבְעוֹת חֲדָשִׁים
- לְחַג מִתֵּן תוֹרָה
- עֲשֵׂת הַדְּבָרוֹת
- כְּבוֹד הָאֲחֵר
- מְגֵלֶת רוּחַ
- עַל לִבְךָ כְּחֶרֶט
- וְתוֹרַת חֶסֶד עַל לְשׁוֹנְךָ
- קְבֵלֶת הַשׁוֹנָה וְהַשׁוֹנָה
- מִתֵּן כּוֹחוֹת רַבִּים שֶׁל תִּקְוָה
- שֶׁל שְׂמֵחָה
- נְתִינָה אֵינְסוֹפִית מְלֵאֵת אֲהָבָה
- הַחֶלֶב כְּחֶסֶד לִבָּן אוֹ לְבָנָה
- כְּשֶׁדָּה שְׂבָלִים צְפוּף
- קִצִּיר חֹטִים שְׂמוּבָא לְאֵל
- מִמְלֵא אֶת הַנֶּפֶשׁ וְהַגּוּף
- לְשִׁבְעוֹת חֲדָשִׁים
- אֶף לְרַגַע

חטוף

← נִגְזַל כְּגֵי2 רִזָּא מִ2לִי אֲרוּיִם אֵל הַיָּם מְרוּזָא, מִ2לִי אֲרוּיִם אוֹ אֲשֶׁפּוֹס אֵל הַגּוּזִי, אֲאוּיִ כְּמֵה יִקְלָג.

נִגְזַל מִ2לִיִּם: נְקוּזוֹת רִזָּא ו2גֵלֶךְ הַחֹשֶׁכָה....

נִקְיֵא אֵל הַחֹשֶׁכָה שְׂמֵחָה מִ2לִיִּם אֲרוּיִם, נִגְזַל אֲרוּיִם אֲרוּיִם, אֲרוּיִם אֲרוּיִם

